



Kursangebot ab 12.08.2024

Außer Mittwoch finden alle Kurse im YogaRaum Rinkerode statt.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
			ab 9.00 Uhr Ashtanga Yoga Mysore ab 22.08.2024 10 x
18.00 – 19.15 Ashtanga Yoga Mittelstufe ab 12.08.2024 10 x	18.30 – 19.45 Uhr Ashtanga Yoga Mittelstufe ab 13.08.2024 10 x	19.00 – 20.15 Uhr Rücken yoga Naturkinderhaus Drensteinfurt ab 14.08.2024 10 x	